

Консультация о признаках кризиса 3-х лет

Подготовила воспитатель

Лугинец С.Н.

Основные признаки кризиса трех лет:

1. *Негативизм* (стремление делать все наоборот).
2. *Упрямство* (упорное настаивание на своем предложении).
3. *Строптивость* (протест против привычного образа жизни).
4. *Своеволие* (стремление сделать так, как хочется, а не как надо).
5. *Обесценивание* (отказ от ранее любимых игрушек и занятий).
6. *Протест-бунт* (частые конфликты по любому поводу).
7. *Деспотизм* (стремление диктовать окружающим свою волю).
8. *Капризы и истерики* (неконтролируемые вспышки эмоций).



Как себя вести родителям, в период возрастного кризиса у ребенка?

1. Проявите максимум терпения и смените тактику общения с ребенком: пора признать, что он уже большой, уважать его мнение и предоставить ему как можно больше самостоятельности в тех сферах, где это возможно. Малыш вполне может решить сам, будет ли есть "добавку", какими игрушками он хочет поиграть.
2. Трехлетние дети ожидают от близких людей признания своей независимости и самостоятельности. Поэтому расширяйте права и обязанности малыша. Не надо делать за ребенка то, что он сможет сделать сам. Ведь только в процессе постоянных проб и ошибок появляется и закрепляется умение выполнять различные действия.
3. Старайтесь избегать ситуаций, когда ребенок может ответить «нет». Не давайте ему прямых указаний: «Одевайся, мы сейчас пойдем гулять», а создайте иллюзию выбора: «Ты хочешь погулять во дворе или в парке?», «В черной куртке или зеленой?».
4. Желание ребенка стать взрослым можно использовать в своих целях. Не заставляйте его насильно что-то делать, а попросите помочь. Например, если малыш не хочет давать вам руку, переходя дорогу, попросите его перевести через дорогу вас. Ситуация под контролем и без конфликта.
5. Хорошим способом заинтересовать ребенка в выполнении какого-либо дела является игра. Например, ребенок не желающий обедать, с удовольствием покажет кукле, как нужно кушать.
6. Учитывая стремление ребенка делать все наперекор, просите его сделать действие противоположное тому, которое вам нужно. Например, «ни в коем случае не ложись в кровать», «не ешь суп». Ребенок, сделав наоборот, совершит именно то, что было нужно.
7. Частота детских истерик зависит от ваших реакций на них. Поэтому сохраняйте спокойствие, не вмешивайтесь в истерику, лишите маленького бунтаря зрителей. Не идите у ребенка на поводу и не потакайте всем его капризам. Вы потеряете авторитет, и малыш станет вами манипулировать. Лучше всего отвлечь чадо или переключить его внимание на что-то другое, на интересное занятие, новую игрушку или просмотр мультлика.
8. Необходимо выработать четкие требования к ребенку, совместно со всеми членами семьи. Он должен знать, что можно, а что нельзя. Но не переусердствуйте с запретами.
9. Не нервничайте малыша лишний раз. Старайтесь сглаживать углы. Не обижайтесь на его выпады и обидные слова, и уж тем более не замахивайтесь на него в ответ. Спокойно объясните, что вам неприятно такое поведение и вас очень обижают его слова.
10. Поощряйте инициативу и самостоятельность ребенка. Благодарите его за помощь. Не забывайте хвалить его за хорошее поведение. Это поможет сформировать у ребенка положительный образ себя.
11. Относитесь к ребенку, как к личности, а не как к своей собственности! Ни в коем случае не наказывайте его при посторонних, и уж тем более не унижайте его.