

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Артикуляционная гимнастика по теме «Лето»

Подготовила: Шавва Л.В.
Учитель-логопед
МАДОУ МО г.Краснодар
«Центр – детский сад № 127»

Лето — время тепла, ярких красок и активного отдыха. Летняя тематика идеально подходит для проведения артикуляционной гимнастики, которая поможет укрепить мышцы губ, языка и челюсти, улучшить дикцию и четкость речи. Вот несколько упражнений на летнюю тематику:

1. Солнышко светит

Цель: Развивает подвижность губ.

Описание: Представьте, что ваши губы — это лучи солнышка. Широко улыбайтесь, показывая зубы, а затем медленно закрывайте рот. Повторите упражнение несколько раз.

2. Морская волна

Цель: Укрепляет мышцы языка.

Описание: Откройте рот и проведите кончиком языка по верхним зубам слева направо, как будто волна набегают на берег. Затем вернитесь в исходное положение и повторите движение в обратном направлении.

3. Летний дождь

Цель: Развивает координацию губ и языка.

Описание: Вытяните губы вперед, как будто зовете кого-то, и произнесите звук "у-у-у". Затем разомкните губы и произнесите звук "а-а-а". Чередуйте эти звуки, как будто летний дождь сменяется солнечными лучами.

4. Жужжание пчелы

Цель: Улучшает контроль над дыханием и голосом.

Описание: Сделайте глубокий вдох через нос, затем медленно выдохните через рот, произнося звук "з-з-з" (как жужжащая пчела). Повторите несколько раз, контролируя дыхание и звучание.

5. Полёт стрекозы

Цель: Развивает гибкость языка.

Описание: Поднимите кончик языка к небу и медленно перемещайте его из стороны в сторону, как будто стрекоза летает. Затем опустите язык и повторите упражнение.

6. Растущая трава

Цель: Укрепляет мышцы нижней челюсти.

Описание: Медленно открывайте и закрывайте рот, как будто трава растет и тянется к солнцу. Старайтесь делать движения плавными и контролируемыми.

7. Горячий песок

Цель: Развивает силу голосовых связок.

Описание: Произнесите звук "ш-ш-ш", как горячий песок под ногами. Постепенно увеличивайте громкость звука, чтобы имитировать нарастающее тепло.

8. Фрукты на дереве

Цель: Тренирует точность движений языка.

Описание: Высуньте язык и попытайтесь дотронуться им до носа, затем до подбородка.

Повторите упражнение несколько раз, стараясь делать движения точно и аккуратно.

9. Песни птиц

Цель: Развивает координацию губ и языка.

Описание: Представьте, что вы птица, поющая летом. Произносите звуки "чи-ви-чи-ви", одновременно двигая губами и языком, как будто птица щебечет.

10. Теплый бриз

Цель: Работает над контролем дыхания и голосом.

Описание: Сделайте глубокий вдох через нос, затем медленно выдохните через рот, произнося звук "ф-ф-ф" (как тёплый летний бриз). Повторите несколько раз, контролируя дыхание и звучание.

Летняя тематика добавит яркости и радости в процесс тренировки, сделав его ещё более приятным и эффективным, а выполнение артикуляционных упражнений поможет укрепить мышцы, участвующие в формировании звуков, и улучшить дикцию.