

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
Артикуляционная гимнастика по теме
«Дары осени: фрукты, овощи, ягоды, грибы»

Подготовила: Шавва Л.В.
Учитель-логопед
МАДОУ МО г.Краснодар
«Центр – детский сад № 127»

Артикуляционная гимнастика на тему «Дары осени: фрукты, овощи, ягоды, грибы» — отличный способ разнообразить занятия и сделать их интересными для детей. Такие упражнения помогут укрепить мышцы губ, языка и челюсти, что положительно скажется на дикции и четкости речи. Вот несколько примеров упражнений:

ФРУКТЫ

1. Яблоко

Цель: Развивает подвижность губ.

Описание: Представьте, что вы кусаете большое сочное яблоко. Вытяните губы вперед, как будто хотите сказать "у-у-у", и удерживайте эту позицию несколько секунд. Затем расслабьтесь и повторите упражнение несколько раз.

2. Банан

Цель: Укрепляет мышцы губ и щек.

Описание: Вытяните губы вперед, как будто держите банан во рту. Удерживайте эту позицию несколько секунд, затем расслабьтесь и повторите упражнение несколько раз.

3. Апельсин

Цель: Развивает координацию губ и языка.

Описание: Откройте рот и проведите кончиком языка по верхним зубам слева направо, как будто очищаете апельсин от кожуры. Затем вернитесь в исходное положение и повторите движение в обратном направлении.

ОВОЩИ

1. Морковь

Цель: Развивает подвижность языка.

Описание: Представьте, что вы грызёте морковку. Высуньте язык и попробуйте достать им до носа, затем до подбородка. Повторите упражнение несколько раз, стараясь делать движения точно и аккуратно.

2. Огурец

Цель: Укрепляет мышцы нижней челюсти.

Описание: Медленно открывайте и закрывайте рот, как будто жуёте огурец. Старайтесь делать движения плавными и контролируемые.

3. Помидор

Цель: Развивает силу голосовых связок.

Описание: Произнесите звук "п-п-п", как будто лопается спелый помидор. Постепенно увеличивайте громкость звука, чтобы имитировать раздавливающийся овощ.

ЯГОДЫ

1. Клубника

Цель: Развивает гибкость языка.

Описание: Поднимите кончик языка к небу и медленно перемещайте его из стороны в сторону, как будто собираете сладкий сок клубники. Затем опустите язык и повторите упражнение.

2. Малина

Цель: Улучшает контроль над дыханием и голосом.

Описание: Сделайте глубокий вдох через нос, затем медленно выдохните через рот, произнося звук "м-м-м" (как малины в лесу). Повторите несколько раз, контролируя дыхание и звучание.

3. Черника

Цель: Тренирует точность движений языка.

Описание: Высуньте язык и попытайтесь дотронуться им до носа, затем до подбородка. Повторите упражнение несколько раз, стараясь делать движения точно и аккуратно.

ГРИБЫ

1. Белый гриб

Цель: Развивает координацию губ и языка.

Описание: Представьте, что вы нашли большой белый гриб. Произносите звуки "гри-гри", одновременно двигая губами и языком, как будто говорите название гриба.

2. Маслёнок

Цель: Работает над контролем дыхания и голосом.

Описание: Сделайте глубокий вдох через нос, затем медленно выдохните через рот, произнося звук "с-с-с" (как скользящая шляпка маслёнка). Повторите несколько раз, контролируя дыхание и звучание.

3. Опёнок

Цель: Развивает силу голосовых связок.

Описание: Произнесите звук "о-о-о", как будто удивляетесь большому количеству опят на одном месте. Постепенно увеличивайте громкость звука, чтобы выразить своё восхищение.

Тематика фруктов, овощей, ягод и грибов сделает занятия интересными и увлекательными, помогая детям лучше усвоить материал и поможет укрепить мышцы, участвующие в формировании звуков, и улучшить дикцию.