

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Артикуляционная гимнастика по теме «Весна»

Подготовила: Шавва Л.В.
Учитель-логопед
МАДОУ МО г.Краснодар
«Центр – детский сад № 127»

Весна — замечательное время года, когда природа просыпается, и все вокруг оживает. Весенняя тематика прекрасно подходит для проведения артикуляционной гимнастики, которая поможет укрепить мышцы губ, языка и челюсти, улучшая дикцию и четкость речи. Вот несколько упражнений на весеннюю тематику:

1. Цветочные лепестки

Цель: Развивает подвижность губ.

Описание: Представьте, что ваши губы — это лепестки цветка. Медленно раскрывайте и закрывайте губы, как будто цветок распускается и закрывается. Повторите упражнение несколько раз.

2. Капельки дождя

Цель: Укрепляет мышцы языка.

Описание: Откройте рот и проведите кончиком языка по верхним зубам, как будто собираете капельки дождя. Затем переместите язык на нижние зубы и повторите движение. Продолжайте чередовать верхнюю и нижнюю позиции.

3. Пробуждение природы

Цель: Развивает координацию губ и языка.

Описание: Вытяните губы вперед, как будто зовете кого-то, и произнесите звук "у-у-у". Затем разомкните губы и произнесите звук "а-а-а". Чередуйте эти звуки, как будто пробуждающаяся природа начинает звучать.

4. Первый луч солнца

Цель: Улучшает контроль над дыханием и голосом.

Описание: Сделайте глубокий вдох через нос, затем медленно выдохните через рот, произнося звук "с-с-с" (как солнечный лучик). Повторите несколько раз, контролируя дыхание и звучание.

5. Полет бабочки

Цель: Развивает гибкость языка.

Описание: Поднимите кончик языка к небу и медленно перемещайте его из стороны в сторону, как будто бабочка порхает. Затем опустите язык и повторите упражнение.

6. Рост травы

Цель: Укрепляет мышцы нижней челюсти.

Описание: Медленно открывайте и закрывайте рот, как будто трава растет и тянется к солнцу. Старайтесь делать движения плавными и контролируемые.

7. Весенний ручей

Цель: Развивает силу голосовых связок.

Описание: Произнесите звук "р-р-р", как журчащий ручей. Постепенно увеличивайте громкость звука, чтобы имитировать нарастающую мощь ручья.

8. Первые цветы

Цель: Тренирует точность движений языка.

Описание: Высуньте язык и попытайтесь дотронуться им до носа, затем до подбородка. Повторите упражнение несколько раз, стараясь делать движения точно и аккуратно.

9. Птицы возвращаются

Цель: Развивает координацию губ и языка.

Описание: Представьте, что вы птица, возвращающаяся домой. Произносите звуки "чирик-чирик", одновременно двигая губами и языком, как будто птица щебечет.

10. Теплый ветерок

Цель: Работает над контролем дыхания и голосом.

Описание: Сделайте глубокий вдох через нос, затем медленно выдохните через рот, произнося звук "в-в-в" (как теплый весенний ветерок). Повторите несколько раз, контролируя дыхание и звучание.

Регулярное выполнение этих упражнений поможет укрепить мышцы, участвующие в формировании звуков, и улучшить дикцию. Весенняя тематика добавит яркости и радости в процесс тренировки, сделав его еще более приятным и эффективным.