

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
Артикуляционная гимнастика по теме «Продукты питания»

Подготовила: Шавва Л.В.
Учитель-логопед
МАДОУ МО г.Краснодар
«Центр – детский сад № 127»

Артикуляционная гимнастика на тему «Продуктов питания» — это увлекательный способ укрепить мышцы губ, языка и челюсти, улучшить дикцию и четкость речи. Продукты питания ассоциируются с разными формами, вкусами и текстурами, что позволяет создать разнообразные и интересные упражнения. Вот несколько примеров:

1. Яблоко

Цель: Развивает подвижность губ.

Описание: Представьте, что вы кусаете большое сочное яблоко. Вытяните губы вперед, как будто хотите сказать "у-у-у", и удерживайте эту позицию несколько секунд. Затем расслабьтесь и повторите упражнение несколько раз.

2. Банан

Цель: Укрепляет мышцы губ и щек.

Описание: Вытяните губы вперед, как будто держите банан во рту. Удерживайте эту позицию несколько секунд, затем расслабьтесь и повторите упражнение несколько раз.

3. Морковь

Цель: Развивает подвижность языка.

Описание: Представьте, что вы грызёте морковь. Высуньте язык и попробуйте достать им до носа, затем до подбородка. Повторите упражнение несколько раз, стараясь делать движения точно и аккуратно.

4. Молочный коктейль

Цель: Улучшает контроль над дыханием и голосом.

Описание: Сделайте глубокий вдох через нос, затем медленно выдохните через рот, произнося звук "ш-ш-ш" (как смешивание молочного коктейля). Повторите несколько раз, контролируя дыхание и звучание.

5. Сыр

Цель: Развивает гибкость языка.

Описание: Поднимите кончик языка к небу и медленно перемещайте его из стороны в сторону, как будто едите сыр. Затем опустите язык и повторите упражнение.

6. Хлеб

Цель: Укрепляет мышцы нижней челюсти.

Описание: Медленно открывайте и закрывайте рот, как будто жуёте хлеб. Старайтесь делать движения плавными и контролируемыми.

7. Леденец

Цель: Развивает силу голосовых связок.

Описание: Произнесите звук "ц-ц-ц", как леденец на палочке. Постепенно увеличивайте громкость звука, чтобы имитировать хруст леденца.

8. Орехи

Цель: Тренирует точность движений языка.

Описание: Высуньте язык и попытайтесь дотронуться им до носа, затем до подбородка.

Повторите упражнение несколько раз, стараясь делать движения точно и аккуратно.

9. Каша

Цель: Развивает координацию губ и языка.

Описание: Представьте, что вы едите кашу ложкой. Произносите звуки "слурп-слурп", одновременно двигая губами и языком, как будто едите кашу.

10. Мармелад

Цель: Работает над контролем дыхания и голосом.

Описание: Сделайте глубокий вдох через нос, затем медленно выдохните через рот, произнося звук "плюх-плюх" (как мармеладки в банке). Повторите несколько раз, контролируя дыхание и звучание.

Регулярное выполнение этих упражнений поможет укрепить мышцы, участвующие в формировании звуков, и улучшить дикцию. Тематика продуктов питания делает занятия интересными и увлекательными, помогая детям лучше усваивать материал и получать удовольствие от процесса.