

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Артикуляционная гимнастика по теме «Птицы»

Подготовила: Шавва Л.В.
Учитель-логопед
МАДОУ МО г.Краснодар
«Центр – детский сад № 127»

Артикуляционная гимнастика на тему «Птицы» — это интересный и эффективный способ укрепления мышц губ, языка и челюсти, улучшения дикции и четкости речи. Птицы ассоциируются с движением, звуком и легкостью, что делает эту тему идеальной для создания разнообразных упражнений. Вот несколько примеров упражнений:

1. Клюв воробья

Цель: Развивает подвижность губ.

Описание: Представьте, что ваши губы — это клюв воробья. Вытяните губы вперед, как будто хотите сказать "у-у-у", и удерживайте эту позицию несколько секунд. Затем расслабьтесь и повторите упражнение несколько раз.

2. Птенец в гнезде

Цель: Укрепляет мышцы губ и щек.

Описание: Вытяните губы вперед, как будто держите маленький кусочек пищи для птенца. Удерживайте эту позицию несколько секунд, затем расслабьтесь и повторите упражнение несколько раз.

3. Полет ласточки

Цель: Развивает координацию губ и языка.

Описание: Откройте рот и проведите кончиком языка по верхним зубам слева направо, как будто ласточка летит. Затем вернитесь в исходное положение и повторите движение в обратном направлении.

4. Песня соловья

Цель: Улучшает контроль над дыханием и голосом.

Описание: Сделайте глубокий вдох через нос, затем медленно выдохните через рот, произнося звук "ли-ли-ли" (как песня соловья). Повторите несколько раз, контролируя дыхание и звучание.

5. Перелетные птицы

Цель: Развивает гибкость языка.

Описание: Поднимите кончик языка к небу и медленно перемещайте его из стороны в сторону, как будто перелетные птицы летают. Затем опустите язык и повторите упражнение.

6. Крылья орла

Цель: Укрепляет мышцы нижней челюсти.

Описание: Медленно открывайте и закрывайте рот, как будто крылья орла расправляются и складываются. Старайтесь делать движения плавными и контролируемые.

7. Крик чайки

Цель: Развивает силу голосовых связок.

Описание: Произнесите звук "га-га-га", как крик чайки. Постепенно увеличивайте громкость звука, чтобы имитировать настойчивые крики этой птицы.

8. Цапля ловит рыбу

Цель: Тренирует точность движений языка.

Описание: Высуньте язык и попытайтесь дотронуться им до носа, затем до подбородка. Повторите упражнение несколько раз, стараясь делать движения точно и аккуратно.

9. Голубиная почта

Цель: Развивает координацию губ и языка.

Описание: Представьте, что вы голубь, несущий важное сообщение. Произносите звуки "гу-гу-гу", одновременно двигая губами и языком, как будто разговариваете с другими птицами.

10. Легкий полет

Цель: Работает над контролем дыхания и голосом.

Описание: Сделайте глубокий вдох через нос, затем медленно выдохните через рот, произнося звук "ф-ф-ф" (как легкий ветерок, поднимающий птиц в небо). Повторите несколько раз, контролируя дыхание и звучание.

Тематика птиц делает занятия интересными и увлекательными, помогая детям лучше усваивать материал и получать удовольствие от процесса. поможет укрепить мышцы, участвующие в формировании звуков и улучшить дикцию.