

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**  
**Артикуляционная гимнастика по теме «Рыбы»**

Подготовила: Шавва Л.В.  
Учитель-логопед  
МАДОУ МО г.Краснодар  
«Центр – детский сад № 127»

Артикуляционная гимнастика на тему «Рыбы»— это отличный способ укрепить мышцы губ, языка и челюсти, улучшить дикцию и четкость речи. Рыбы ассоциируются с водой, плавностью движений и специфическими звуками, что позволяет создать разнообразные и интересные упражнения. Вот несколько примеров:

1. Рыбка плывет

Цель: Развивает подвижность губ.

Описание: Представьте, что ваши губы — это рыбка, плывущая в воде. Вытяните губы вперед, как будто хотите сказать "у-у-у", и удерживайте эту позицию несколько секунд. Затем расслабьтесь и повторите упражнение несколько раз.

2. Плавники акулы

Цель: Укрепляет мышцы губ и щек.

Описание: Вытяните губы вперед, как будто держите маленький кусочек пищи. Удерживайте эту позицию несколько секунд, затем расслабьтесь и повторите упражнение несколько раз.

3. Волны океана

Цель: Развивает координацию губ и языка.

Описание: Откройте рот и проведите кончиком языка по верхним зубам слева направо, как будто волны океана накатывают на берег. Затем вернитесь в исходное положение и повторите движение в обратном направлении.

4. Пузыри воздуха

Цель: Улучшает контроль над дыханием и голосом.

Описание: Сделайте глубокий вдох через нос, затем медленно выдохните через рот, произнося звук "п-п-п" (как пузырьки воздуха в воде). Повторите несколько раз, контролируя дыхание и звучание.

5. Дельфин выпрыгивает из воды

Цель: Развивает гибкость языка.

Описание: Поднимите кончик языка к небу и медленно перемещайте его из стороны в сторону, как будто дельфин выпрыгивает из воды. Затем опустите язык и повторите упражнение.

6. Киты ныряют

Цель: Укрепляет мышцы нижней челюсти.

Описание: Медленно открывайте и закрывайте рот, как будто киты ныряют в воду. Старайтесь делать движения плавными и контролируемые.

7. Щука охотится

Цель: Развивает силу голосовых связок.

Описание: Произнесите звук "щ-щ-щ", как щука, готовящаяся к атаке. Постепенно увеличивайте громкость звука, чтобы имитировать настороженность хищной рыбы.

#### 8. Осьминог тянет щупальца

Цель: Тренирует точность движений языка.

Описание: Высуньте язык и попытайтесь дотронуться им до носа, затем до подбородка. Повторите упражнение несколько раз, стараясь делать движения точно и аккуратно.

#### 9. Золотая рыбка мечет икру

Цель: Развивает координацию губ и языка.

Описание: Представьте, что вы золотая рыбка, мечущая икру. Произносите звуки "бу-буль-буль", одновременно двигая губами и языком, как будто выпускаете пузыри.

#### 10. Водоросли колышутся

Цель: Работает над контролем дыхания и голосом.

Описание: Сделайте глубокий вдох через нос, затем медленно выдохните через рот, произнося звук "ш-ш-ш" (как водоросли, колышущиеся в воде). Повторите несколько раз, контролируя дыхание и звучание.

Регулярное выполнение этих упражнений поможет укрепить мышцы, участвующие в формировании звуков, и улучшить дикцию. Тематика рыб делает занятия интересными и увлекательными, помогая детям лучше усваивать материал и получать удовольствие от процесса.