

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Артикуляционная гимнастика по теме «Животные»

Подготовила: Шавва Л.В.
Учитель-логопед
МАДОУ МО г.Краснодар
«Центр – детский сад № 127»

Артикуляционная гимнастика на тему «Животные» — это увлекательный способ укрепить мышцы губ, языка и челюсти, улучшить дикцию и четкость речи. Животные ассоциируются с разнообразием звуков и движений, что позволяет создать множество интересных упражнений. Вот несколько примеров:

Дикие животные

1. Лисичка высовывает язычок

Цель: Развивает подвижность языка.

Описание: Представьте, что ваш язык — это лисий хвостик. Высовывайте язык вперед, пытаясь коснуться носа, затем подбородка. Повторите упражнение несколько раз, стараясь делать движения точно и аккуратно.

2. Медведь рычит

Цель: Развивает силу голосовых связок.

Описание: Произнесите звук "р-р-р", как рычит медведь. Постепенно увеличивайте громкость звука, чтобы имитировать грозное рычание.

3. Заяц прыгает

Цель: Укрепляет мышцы нижней челюсти.

Описание: Медленно открывайте и закрывайте рот, как будто заяц прыгает. Старайтесь делать движения плавными и контролируемые.

4. Волк воет на луну

Цель: Улучшает контроль над дыханием и голосом.

Описание: Сделайте глубокий вдох через нос, затем медленно выдохните через рот, произнося звук "у-у-у" (как волчий вой). Повторите несколько раз, контролируя дыхание и звучание.

5. Ежик сворачивается в клубок

Цель: Развивает координацию губ и языка.

Описание: Представьте, что вы ежик, свертывающийся в клубок. Произносите звуки "фыр-фыр", одновременно двигая губами и языком, как будто фыркаете.

Домашние животные

1. Корова мычит

Цель: Развивает подвижность губ.

Описание: Вытяните губы вперед, как будто хотите сказать "му-му", и удерживайте эту позицию несколько секунд. Затем расслабьтесь и повторите упражнение несколько раз.

2. Кошечка мурлычет

Цель: Укрепляет мышцы губ и щек.

Описание: Вытяните губы вперед, как будто держите маленький кусочек корма. Удерживайте эту позицию несколько секунд, затем расслабьтесь и повторите упражнение несколько раз.

3. Собачка лает

Цель: Развивает координацию губ и языка.

Описание: Откройте рот и проведите кончиком языка по верхним зубам слева направо, как будто собака лает. Затем вернитесь в исходное положение и повторите движение в обратном направлении.

4. Лошадка цокает копытами

Цель: Развивает гибкость языка.

Описание: Поднимите кончик языка к небу и медленно перемещайте его из стороны в сторону, как будто лошадь цокает копытами. Затем опустите язык и повторите упражнение.

Выполнение данного комплекса поможет укрепить мышцы, участвующие в формировании звуков, и улучшить дикцию. Тематика животных делает занятия интересными и увлекательными, помогая детям лучше усваивать материал и получать удовольствие от процесса.