

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
Артикуляционная гимнастика по теме «Насекомые»

Подготовила: Шавва Л.В.
Учитель-логопед
МАДОУ МО г.Краснодар
«Центр – детский сад № 127»

Артикуляционная гимнастика на тему «Насекомые» — это увлекательный способ укрепить мышцы губ, языка и челюсти, улучшить дикцию и четкость речи. Насекомые ассоциируются с разнообразием форм, звуков и движений, что позволяет создавать множество интересных упражнений. Вот несколько примеров:

1. Муравьи на тропинке

Цель: Развивает подвижность губ.

Описание: Представьте, что ваши губы — это муравьи, идущие по тропинке. Вытяните губы вперед, как будто хотите сказать "у-у-у", и удерживайте эту позицию несколько секунд. Затем расслабьтесь и повторите упражнение несколько раз.

2. Пчелка собирает нектар

Цель: Укрепляет мышцы губ и щек.

Описание: Вытяните губы вперед, как будто держите маленький кусочек нектара. Удерживайте эту позицию несколько секунд, затем расслабьтесь и повторите упражнение несколько раз.

3. Бабочка летает

Цель: Развивает координацию губ и языка.

Описание: Откройте рот и проведите кончиком языка по верхним зубам слева направо, как будто бабочка летит. Затем вернитесь в исходное положение и повторите движение в обратном направлении.

4. Стрекоза жужжит

Цель: Улучшает контроль над дыханием и голосом.

Описание: Сделайте глубокий вдох через нос, затем медленно выдохните через рот, произнося звук "з-з-з" (как жужжание стрекозы). Повторите несколько раз, контролируя дыхание и звучание.

5. Кузнечик прыгает

Цель: Развивает гибкость языка.

Описание: Поднимите кончик языка к небу и медленно перемещайте его из стороны в сторону, как будто кузнечик прыгает. Затем опустите язык и повторите упражнение.

6. Жук ползет

Цель: Укрепляет мышцы нижней челюсти.

Описание: Медленно открывайте и закрывайте рот, как будто жук ползет. Старайтесь делать движения плавными и контролируемые.

7. Комариный писк

Цель: Развивает силу голосовых связок.

Описание: Произнесите звук "з-з-з", как комариный писк. Постепенно увеличивайте громкость звука, чтобы имитировать настойчивых комаров.

8. Паук плетет паутину

Цель: Тренирует точность движений языка.

Описание: Высуньте язык и попытайтесь дотронуться им до носа, затем до подбородка.

Повторите упражнение несколько раз, стараясь делать движения точно и аккуратно.

9. Муха кружится

Цель: Развивает координацию губ и языка.

Описание: Представьте, что вы муха, кружащаяся вокруг лампы. Произносите звуки "жу-жу-жу", одновременно двигая губами и языком, как будто гудите.

10. Светлячок мигает

Цель: Работает над контролем дыхания и голосом.

Описание: Сделайте глубокий вдох через нос, затем медленно выдохните через рот, произнося звук "п-п-п" (как мигание светлячка). Повторите несколько раз, контролируя дыхание и звучание.

Укрепить мышцы, участвующие в формировании звуков и улучшить дикцию, сделать занятия интересными и увлекательными, помогая детям лучше усваивать материал и получать удовольствие от процесса поможет артикуляционная гимнастика.