

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Артикуляционная гимнастика по теме «Осень»

Подготовила: Шавва Л.В.
Учитель-логопед
МАДОУ МО г.Краснодар
«Центр – детский сад № 127»

Осень — прекрасное время года, богатое яркими образами и ассоциациями, которые можно использовать при проведении артикуляционной гимнастики. Артикуляционные упражнения помогают укрепить мышцы губ, щек, языка и челюсти, что способствует правильному произношению звуков и улучшению дикции. Вот несколько упражнений на осеннюю тематику:

1. Листопад

Цель: Укрепление мышц губ и языка.

Описание: Представим, что наши губы — это деревья, а язык — листочки. Мы будем медленно открывать рот, имитируя ветер, который сдувает листья с деревьев. Язык должен плавно двигаться вперед-назад, словно листочек, падающий с дерева.

2. Грибок под дождем

Цель: Развитие подвижности языка.

Описание: Представляем, что мы — грибок, стоящий под дождем. Открываем рот широко, как зонтик, и начинаем двигать языком вверх-вниз, как будто собираем капли дождя.

3. Урожай яблок

Цель: Тренировка мышц губ и щек.

Описание: Представим, что мы собираем яблоки. Губы должны быть округлены, как яблочко. Постепенно открываем и закрываем рот, как будто кусаем яблоко.

4. Шуршание листьев

Цель: Развитие точности движений языка.

Описание: Языком проводим по верхним зубам слева направо и обратно, как будто листья шуршат под ногами. При этом стараемся делать движения плавными и медленными.

5. Дождевые капли

Цель: Улучшение контроля над мышцами языка.

Описание: Откройте рот и представьте, что ваши зубы — это крыша, а язык — дождевая капля. Постарайтесь провести кончиком языка по всем зубам сверху вниз, как если бы капелька скатывалась с крыши.

6. Ветер дует

Цель: Работа над дыханием и силой голоса.

Описание: Сделайте глубокий вдох носом, затем выдохните воздух через рот, произнося звук "ф-ф-ф". Представьте, что вы — осенний ветер, который шумит в кронах деревьев.

7. Осенние краски

Цель: Развитие координации губ и языка.

Описание: Представьте, что ваша улыбка — это палитра художника. Начнем с красного цвета: вытяните губы трубочкой, как будто хотите сказать "у-у-у". Затем перейдем к желтому:

растяните губы в широкую улыбку, показывая зубы. И наконец, синий цвет: округлите губы, как будто собираетесь сказать "о".

8. Собираем урожай

Цель: Укрепление мышц нижней челюсти.

Описание: Представьте, что вы собираете яблоки с дерева. Медленно открывайте и закрывайте рот, стараясь максимально опускать нижнюю челюсть. Затем снова поднимайте её до исходного положения.

9. Туча собирается

Цель: Развитие силы голосовых связок.

Описание: Начните с тихого звука "mmm", постепенно увеличивая громкость, пока не достигнете максимального уровня. Представьте, что это туча набирает силу перед тем, как пролиться дождем.

10. Листья танцуют

Цель: Координация движений губ и языка.

Описание: Вытягиваем губы трубочкой и начинаем быстро двигать ими вправо-влево, как будто листья кружатся в танце. Потом переключаемся на язык: двигаем им из стороны в сторону внутри рта.

Эти упражнения не только укрепляют артикуляционный аппарат, но и развивают воображение, что делает процесс обучения более интересным и увлекательным. Регулярное выполнение таких упражнений поможет улучшить дикцию и четкость речи, а также сделает занятия логопедическими играми более эффективными.