

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ **«Физкультура -инструмент развития речи»**

Подготовила: Шавва Л.В.
Учитель-логопед
МАДОУ МО г.Краснодар
«Центр – детский сад № 127»

Физическая культура играет важную роль в развитии речи у детей, так как она воздействует на многие аспекты, связанные с речевым развитием. Рассмотрим, каким образом физкультура может служить инструментом для развития речи:

1. Развитие общей моторики

Физические упражнения укрепляют крупные мышцы тела, улучшают координацию движений и равновесие. Эти навыки важны для общего физического развития ребёнка, что, в свою очередь, влияет на его способность активно участвовать в играх и взаимодействиях, требующих речевой активности.

2. Укрепление дыхательной системы

Многие физические упражнения, такие как бег, прыжки, игровые виды спорта, требуют интенсивной работы лёгких. Укрепление дыхательной мускулатуры помогает ребёнку лучше контролировать своё дыхание, что важно для правильного произношения звуков и фраз. Хорошее дыхание также способствует улучшению дикции и выразительности речи.

3. Активизация мозгового кровообращения

Физическая активность увеличивает приток крови к мозгу, что улучшает его функционирование. Это способствует лучшему усвоению информации, повышению концентрации и памяти, что непосредственно влияет на развитие речи.

4. Социальное взаимодействие

Участие в командных видах спорта или групповых физических занятиях способствует развитию социальных навыков. Ребёнок учится общаться, сотрудничать, следовать правилам, что стимулирует речевую активность и улучшает коммуникативные способности.

5. Развитие крупной моторики

Некоторые виды физической активности, такие как лазанье по канатам, катание на велосипеде, танцы, требуют координации крупных мышц. Развитие крупной моторики косвенно влияет на развитие мелкой моторики, которая важна для формирования речи.

6. Повышение уровня энергии и настроения

Регулярные физические нагрузки повышают уровень эндорфинов — гормонов счастья, что улучшает настроение и общий тонус организма. Это помогает ребёнку чувствовать себя увереннее и комфортнее в общении, что способствует активной речевой деятельности.

7. Снижение стресса и напряжения

Физическая активность помогает снимать стресс и напряжение, что особенно важно для детей с речевыми трудностями. Уменьшение стресса способствует лучшей концентрации и готовности к обучению, включая обучение речи.

Пример использования физкультуры для развития речи:

Представьте, что дети играют в футбол. Они общаются друг с другом, дают указания, комментируют происходящее. Это стимулирует речевую активность, развивает навыки общения и сотрудничества. Кроме того, физическая нагрузка улучшает общее физическое состояние, что положительно сказывается на речевом развитии.

Физкультура — это важный инструмент для комплексного развития ребёнка. Она укрепляет тело, улучшает координацию, способствует социальному взаимодействию и снижению стресса. Все эти факторы оказывают положительное влияние на развитие речи, помогая ребёнку лучше усваивать новые слова, улучшать дикцию и уверенно выражать свои мысли.